

Je suis heureuse de me joindre à l'équipe de Chiropratique Grande-Allée afin d'offrir mes services en tant que massothérapeute agréée.

Travaillant en complémentarité avec les Dre Picard et Dr Bergeron chiropraticiens, je profite de leur expertise et professionnalisme afin d'optimiser mes soins. Les clients ne recevant pas de soins chiropratiques sont également les bienvenus.

FORMATIONS

-Mise à jour des techniques de massothérapie à l'école kiné-concept et adhésion à la fédération de massothérapie du Québec (2020)

-Étudiante au programme à temps plein du Collège d'études Ostéopathique de Montréal 2015-2017

-Formation croix rouge, RCR (2015)

-Formation en cohérence cardiaque, Dr David O'hare (2012)

-Certification en massage suédois cinétique 400h École Kiné-Concept, Montréal, 1997

-Crédits en sciences et technologie de l'alimentation, Université Laval, 1995-1996

-Diplôme d'études collégiales en sciences de la santé, CEGEP Lévis-Lauzon, 1994

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

-Massothérapeute agréée mars 2020 jusqu'à aujourd'hui
Chiropratique Grande-Allée, Boisbriand

-Assistante technique en pharmacie (1996-2014)
Pharmacie Jean-Coutu, Pierrefonds, Québec, Canada

-Massothérapeute (1997-1999)

Adresse professionnelle au 10 rue St-Pierre, Île Bizard
EXPÉRIENCES SPORTIVES

- Membre du club de triathlon ASC (2020)
- Pratique du tennis, ski alpin et entraînement en salle de façon régulière.
- Compétitrice en ski alpin circuit Ultramar (1985-1990)
- Monitrice niveau 1 FIS et assistante-entraîneur de ski alpin (1989-1993)
- Athlète lors d'un camps d'entraînement de 8 semaines en ski nautique, (été 1986)
Westport, New York

En tant que massothérapeute, je suis attentive aux besoins de soulagement des clients ainsi qu'à leurs réactions tant physiques qu'émotionnelles face au traitement reçu. Les notions d'anatomie, de physiologie et les techniques manuelles étudiés lors de mes d'études de l'ostéopathie sont de grand atout dans ma pratique. Mes dix-sept années comme assistante technique en pharmacie m'ont également permis de développer mes connaissances sur les médicaments, les vitamines et les produits naturels. Mon sens de l'écoute et mes techniques de relation d'aide ont aussi été développés pendant cette période.